

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

16 апреля 2024

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка сдобная	50		7,05	9,30	16,80	209,00
Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	5,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,89	19,02	87,90	606,56

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,90
Биточки куриные Солнышко	90		6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из изюма и яблок	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Всего	703		22,73	23,39	105,43	690,62
Итого	1203	119,71	42,27	42,41	193,33	1297,18

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Биточки куриные Солнышко	100		6,67	12,81	14,30	203,80
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		7,70	7,27	36,59	247,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	553	82,20	21,46	23,68	91,47	660,60

Директор

Зав.производства

